Dossier de presse

Carême 2026 dans le diocèse de Metz

Dans quelques jours, à partir du 18 février, la communauté catholique en Moselle comme toute l'Église universelle va entrer dans le temps du carême. Ce temps, qui commence par le mercredi des Cendres, s'étend jusqu'aux fêtes de Pâques, point culminant de l'année pour les chrétiens.

Des célébrations dans le diocèse de Metz :

Le mercredi des Cendres, les fidèles catholiques qui le peuvent participent à une messe spécifique, au cours de laquelle ils se souviennent du temps passé au désert par Jésus durant 40 jours, au début de son ministère public. C'est aussi une célébration de pénitence.

Toutes les paroisses de Moselle proposent une messe des Cendres. On pourra trouver les principaux horaires des célébrations sur le site **https://messes.info**

Comme chaque année, le diocèse de Metz propose un parcours de carême à travers un livret appelé *Carême à Domicile*. Cette année, le livret a pour titre ***Pour qu'ils aient la vie.***
Cette démarche de réflexion, composée de cinq rencontres pour cheminer en groupe tout au long du carême, s'accompagne de temps de prière, d'une proposition de célébration et de différents outils complémentaires pour enrichir le partage.

Restant à votre disposition pour tout complément d'informations, je vous adresse mes cordiales salutations.

Marc Taillebois
Directeur de la communication

Contact presse:
Service communication du diocèse de Metz
communication@catholique-metz.fr
03 87 74 09 10

Le carême

Qu’est ce que le carême ?

Le carême commence le mercredi des Cendres et s’achève le **Samedi saint**, le **4 avril 2026**. **La Semaine sainte**, qui commence avec le **dimanche des Rameaux**, le **29 mars 2026**, commémore la Cène, la Passion et la mort du Christ sur la croix. Le **Samedi saint au soir, le 4 avril, et le dimanche de Pâques, le 5 avril 2026**, les chrétiens célèbrent la résurrection du Christ.

La durée du carême – quarante jours sans compter les dimanches – fait en particulier référence aux quarante années passées au désert par le peuple d’Israël entre sa sortie d’Égypte et son entrée en Terre promise ; elle renvoie aussi aux quarante jours passés par le Christ au désert entre son baptême et le début de sa vie publique. Ce chiffre de quarante symbolise les temps de préparation à de nouveaux commencements.

Un temps de conversion

Au désert, le Christ a mené un combat spirituel dont il est sorti victorieux. À sa suite, il ne s’agit pas de faire des efforts par nos propres forces humaines mais de laisser le Christ nous habiter pour faire sa volonté et nous laisser guider par l’Esprit.

Durant le temps du carême, nous sommes invités à nous donner des moyens concrets, dans la prière, la pénitence et l’aumône pour nous aider à discerner les priorités de notre vie. Le temps du carême est un temps autre qui incite à une mise à l’écart pour faire silence et être ainsi réceptif à la Parole de Dieu.

Chapelle Sainte-Bernadette
Carême 2024

Livret *Carême à domicile*

Proposition d'un parcours de réflexion pour le carême

« Pour qu'ils aient la vie »

Ce parcours en cinq rencontres explore la cohérence du projet de Dieu pour l'homme : créé pour la vie, l'homme est orienté vers une fin qui dépasse la nature, la participation même à la vie divine. Dieu l'y conduit par l'alliance, accomplie par l'incarnation de Jésus Christ, qui ouvre le chemin de la vie éternelle dans son mystère pascal. La communion reçue engage alors à la charité fraternelle vécue dans l'Église, auberge de l'humanité blessée. Enfin, la Pentecôte révèle la vocation de chaque croyant : devenir temple de l'Esprit et témoin de l'Évangile de la vie.

Ce *Carême à Domicile* vous propose ce parcours autour de la vie, de la Création à la vie définitive en Dieu.

Voici les thématiques des cinq rencontres proposées :

1 **« *Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance !* »** (Gn 1, 26)
2 **« *La vie éternelle c'est de te connaître* »** (Jn 17, 3)
3 **« *Pour qu'ils aient la vie en abondance* »** (Jn 10, 10)
4 **« *Prends soin de cet homme !* »** (Lc 10, 35)
5 **« *Le temple de l'Esprit, c'est vous !* »** (1Co 3, 17).

Ce *Carême à Domicile* vous propose ce parcours autour de la vie, de la Création à la vie définitive en Dieu. Il se veut aussi une invitation à pèleriner au travers du diocèse de Metz.

Une page internet est dédiée au ***Carême à Domicile***, vous pourrez y lire des témoignages de vie, en lien avec le thème du livret de 2026, et des pistes pour prolonger la réflexion.

N'hésitez donc pas à vous rendre sur **www.caremeadomicile.fr**

L'appel décisif : catéchumènes en marche vers le baptème

Le samedi 21 février 2026 ainsi que le dimanche 22 février 2026, premier samedi et premier dimanche du carême, l'Église vit une célébration particulièrement importante pour les adultes et les jeunes qui se préparent à vivre leur baptême à Pâques. C'est l'étape de l'appel décisif.

Qu'est-ce que l'appel décisif ?

L'appel décisif est une étape cruciale dans la marche vers le baptême. Lors de cette célébration à la cathédrale, l'évêque rassemble les catéchumènes avec la communauté chrétienne. Chacun d'eux est appelé par son nom et s'avance du milieu de l'assemblée pour venir devant l'évêque.

L'évêque leur impose les mains pour que l'Esprit Saint les fortifie dans leur marche de nouveaux disciples. La présence de l'évêque signifie que c'est non seulement leur communauté paroissiale qui accueille les catéchumènes, mais aussi l'Église dans son universalité. L'évêque les encourage et leur remet une écharpe violette, objet symbolique à la couleur liturgique du carême.

Les futurs baptisés signent ensuite de leur nom le registre de l'Église, pour signifier leur désir de devenir chrétiens, en toute liberté.

Dans le diocèse de Metz

Cette année, **195 catéchumènes** (**145 adultes et 50** adolescents), seront présents à la cathédrale de Metz, à 9h, le 21 février ou à 14h, le 22 février, entourés de leurs équipes d'accompagnement, de leurs familles, de leurs parrains ou marraines. Ils étaient 150 l'an dernier.

Une grande joie pour le diocèse !

Responsable catéchuménat : Sandra Nicolay
Email : catechumenat.sdccer@catholique-metz.fr

Appel décisif 2024 - Cathédrale de Metz
Photo : Stéphane Jourdain