



Opération **Baskets Collect**

caritas
MOSELLE

Le sport, c'est le plaisir de bouger, l'expérience de l'effort, le dépassement de soi et parfois un défi que tu te lances à toi-même. Il évite les problèmes de santé.

Nous devons donc tous faire du sport !

Malheureusement pour certains jeunes, acheter une paire de chaussures de sport, c'est trop cher. C'est pourquoi nous avons besoin de toi !

Ta mission

- 1) Choisis une paire de tes chaussures de sport en bon état pour les donner
- 2) Prépare-la pour qu'elle soit belle.
- 3) Noue la paire pour que les chaussures restent ensemble
- 4) Rédige un message d'encouragement destiné à celui ou celle qui va la recevoir. (Insiste sur l'importance d'utiliser les baskets pour faire du sport régulièrement.)
- 5) Dépose ton message dans l'une des baskets
- 6) Apporte ta paire de baskets le jour du Frat Day pour la collecte à la cathédrale



Mon message

Frat Day
JEUNES



Opération **Baskets Collect**

caritas
MOSELLE

Le sport, c'est le plaisir de bouger, l'expérience de l'effort, le dépassement de soi et parfois un défi que tu te lances à toi-même. Il évite les problèmes de santé.

Nous devons donc tous faire du sport !

Malheureusement pour certains jeunes, acheter une paire de chaussures de sport, c'est trop cher. C'est pourquoi nous avons besoin de toi !

Ta mission

- 1) Choisis une paire de tes chaussures de sport en bon état pour les donner
- 2) Prépare-la pour qu'elle soit belle.
- 3) Noue la paire pour que les chaussures restent ensemble
- 4) Rédige un message d'encouragement destiné à celui ou celle qui va la recevoir. (Insiste sur l'importance d'utiliser les baskets pour faire du sport régulièrement.)
- 5) Dépose ton message dans l'une des baskets
- 6) Apporte ta paire de baskets le jour du Frat Day pour la collecte à la cathédrale



Mon message

Frat Day
JEUNES