

### Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé  
parce que vous êtes infiniment bon et que le péché vous déplaît.  
Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce,  
de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

Dieu notre Père, tu ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se convertisse et qu'il vive. C'est toi qui nous as aimés le premier et qui a envoyé ton Fils dans le monde pour que le monde soit sauvé par lui.  
Montre-nous ta miséricorde et donne-nous la paix.

Par Jésus, ton Fils ressuscité pour notre salut, délivre-nous du mal et remplis-nous de ton Esprit Saint.

Que cet Esprit, qui est notre aide et notre défenseur, illumine et purifie nos cœurs, afin que nous puissions annoncer tes merveilles, toi qui nous as appelés des ténèbres à ton admirable lumière.

Amen

### *Possibilité de recevoir le sacrement du pardon :*

- Samedi 17 et 24 février, 2, 9, 16 et 23 mars à 17h00, église St Joseph
- Mardi 19 mars à 20h30, église St Joseph (Veillée Miséricorde)
- Samedi 30 mars à 10h00, dans les 3 églises de la communauté St Privat
- Mardi 19 mars de 10h00 à 17h00, à l'église Ste Thérèse de Metz
- du mardi au samedi, de 16h00 à 17h00 à la cathédrale de Metz

### **Célébrations (préparation communautaire et absolution individuelle) :**

- Lundi 25 mars à 15h00 à l'église St Joseph
- Lundi 25 mars à 20h00 à l'église St Pierre
- Mercredi 27 mars à 20h00 à l'église St Vincent de Paul place Bouchotte



## Démarche pénitentielle

### Carême 2024

#### **Chant** : Ouvre mes yeux (G79)

1. Ouvre mes yeux, Seigneur, aux merveilles de ton amour.  
Je suis l'aveugle sur le chemin : guéris-moi, je veux te voir.
2. Ouvre mes mains, Seigneur, qui se ferment pour tout garder.  
Le pauvre a faim devant ma maison : apprends-moi à partager.
3. Fais que je marche, Seigneur, aussi dur que soit le chemin.  
Je veux te suivre jusqu'à la croix : viens me prendre par la main.

#### **Lecture** : Osée 11, 1 - 4, 8 - 10

Quand Israël était jeune, je l'ai aimé, et d'Égypte j'ai appelé mon fils. Ceux qui les appelaient, ils s'en sont écartés c'est aux Baals qu'ils ont sacrifié et c'est à des idoles taillées qu'ils ont brûlé des offrandes. C'est pourtant moi qui avais appris à marcher à Éphraïm, les prenant par les bras, mais ils n'ont pas reconnu que je prenais soin d'eux. Je les menais avec des attaches humaines, avec des liens d'amour, j'étais pour eux comme ceux qui soulèvent un nourrisson contre leur joue et je lui tendais de quoi se nourrir.

Comment te traiterai-je, Éphraïm, te livrerai-je, Israël ? Mon cœur est bouleversé en moi, en même temps ma pitié s'est émue. Je ne donnerai par cours à l'ardeur de ma colère, je ne reviendrai pas détruire Éphraïm car je suis Dieu et non pas homme.

#### **Chant** : Ne craignez pas (G139)

1. Vous qui ployez sous le fardeau, vous qui cherchez le vrai repos :  
**Ne craignez pas pour votre corps, ne craignez pas devant la mort, levez les yeux vers le Seigneur, criez vers lui sans perdre cœur.**
2. Vous qui tombez sur le chemin, le cœur blessé par le chagrin :
3. Vous qui pleurez dans vos prisons, vous qui fuyez votre maison :
4. Vous que la haine a déchirés, vous que les hommes ont crucifiés :

**Evangile** : Jean 8, 1-11

Jésus gagna le mont des Oliviers. Dès le point du jour, il revint au Temple et, comme tout le peuple venait à lui, il s'assit et se mit à enseigner. Les scribes et les Pharisiens amenèrent alors une femme qu'on avait surprise en adultère et ils la placèrent au milieu du groupe.

« Maître, lui dirent-ils, cette femme a été prise en flagrant délit d'adultère. Dans la Loi, Moïse nous a prescrit de lapider ces femmes-là. Et toi, qu'en dis-tu ? » Ils parlaient ainsi dans l'intention de lui tendre un piège, pour avoir de quoi l'accuser ?

Mais Jésus, se baissant, se mit à tracer du doigt des traits sur le sol. Comme ils continuaient à lui poser des questions, Jésus se redressa et leur dit : « Que celui d'entre vous qui n'a jamais péché lui jette la première pierre. » Et s'inclinant à nouveau, il se remit à tracer des traits sur le sol.

Après avoir entendu ces paroles, ils se retirèrent l'un après l'autre, à commencer par les plus âgés, et Jésus resta seul. Comme la femme était toujours là, au milieu du cercle, Jésus se redressa et lui dit : « Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? » Elle répondit : « Personne, Seigneur » et Jésus lui dit « Moi non plus, je ne te condamne pas : va, et désormais ne pèche plus. »

### EXAMEN DE CONSCIENCE

○ « **C'est moi qui avais appris à marcher à Israël, le prenant par les bras.** »

- Prenons-nous conscience de cet amour du Seigneur pour nous ?
- Nous laissons-nous nous conduire par cet amour ?
- Prenons-nous le temps pour rendre grâce de cet amour ?
- Essayons-nous d'aimer le Seigneur en retour ?
- Sommes-nous témoins de cet amour auprès des autres ?
- Leur permettons-nous de découvrir le vrai visage de Dieu ?

*Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle,  
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime.*

Je ne viens pas pour condamner le monde :  
Je viens pour que le monde soit sauvé.

○ « **On lui amena une femme prise en délit d'adultère...**

- Cette femme, c'est nous. Notre péché est infidélité à l'amour de Dieu.
- Avons-nous conscience de cette dimension de notre péché ?
- Essayons-nous de vivre dans la fidélité au Seigneur ? Nous en donnons-nous les moyens : prière, réflexion, sacrements ...
- Savons-nous porter un regard juste sur notre vie, reconnaître nos fautes, ou trouvons-nous facilement des excuses ?

*Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle,  
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime.*

Je ne viens pas pour les bien portants ni pour les justes :  
Je viens pour les malades, les pécheurs.

○ « **Que celui qui n'a pas de péché lui jette la première pierre.** »

- Quel est le regard que je porte sur les autres ?
  - Regard de critique, de jugement, de condamnation ?
  - Regard d'indifférence ou de mépris ?
- Est-ce que je me sens frère ou sœur des autres dans leur péché ?
- Est-ce que j'essaie de comprendre ?
- Est-ce que je suis capable de pardonner, de passer outre au péché de l'autre ?
- Est-ce que je sais lui donner une nouvelle chance ?
- Est-ce que je sais aussi demander pardon ?

*Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle,  
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime.*

Je ne viens pas pour juger les personnes :  
Je viens pour leur donner la vie de Dieu.

○ « **Va et désormais ne pèche plus.** »

- Est-ce que j'accueille avec joie le pardon de Dieu ?
- Est-ce que cet amour est capable de changer ma vie ?
- Savons-nous remercier, rendre grâce ?
- Savons-nous soutenir les autres pour qu'ils ne retombent pas ?
- Peuvent-ils compter sur notre amitié.

*Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle,  
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime.*