FICHE POUR LES RESPONSABLES DE SERVANTS D'AUTEL

Comment initier des jeunes à la prière ?

« Réjouissez-vous dans l'espérance et soyez patients dans la détresse. Persévérez dans la prière. » Romains 12 : 12

La prière est le squelette de notre pratique de la Foi. Cependant, nous pouvons constater que certains jeunes sont moins préoccupés par la prière que par des évènements extérieurs à la religion ou la liturgie.

En effet, et la plupart des responsables de servants d'autel ne me contrediront pas, nous voyons davantage de jeunes se préoccuper de respecter les consignes données avec le bon timing (*et ils ne peuvent pas être critiqués pour cela !*), plutôt que de se mettre dans l'esprit de prière qui est censé accompagner la messe…

C'est à nous, adultes, de favoriser l'équilibre entre temps de liturgie (déplacements selon ce que chaque servant d'autel fait…) et temps de prière. Que ce soit pendant la messe, ou en dehors de celle-ci. Il nous est tout à fait possible de ponctuer la répétition d'une messe, par exemple, par des temps de prières ; ce qui permet de rythmer cette répétition, et lui redonner son sens spirituel.

L'attitude que l'on a lors d'un temps de prière est aussi important. Une autre fiche existe sur le site, et détaille les différentes postures que l'on doit tenir.

S'il est plus simple d'organiser des temps de prières en groupes, il est plus difficile d'inviter les jeunes à le faire seul, de leur côté…

Rappelons-nous ce passage de l'Evangile selon St Matthieu (6 : 6) *« Mais toi, quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra ouvertement. »* Il ne faut pas hésiter à rappeler aux jeunes que le Seigneur est présent partout, et que l'on peut lui parler à chaque instant.

Certains enfants ou adolescents vivent des moments difficiles… Ou, au contraire, souhaitent rendre grâce au Seigneur pour un bon moment qu'ils viennent de passer… La prière leur permettra un échange avec le Seigneur, et ils en reviendront grandis.

Les fiches ci-dessous peuvent servir de base pour guider des jeunes dans leur prière personnelle, ou pour animer un temps de prière avec un groupe. Elle donne les éléments pour prier sereinement, ainsi que des étapes pour aider les participants à ne rien oublier.

Matthieu SCHWARTZ

Responsable du service diocésain des servants d'autel (SDSAM)

Comment prier seul ?

Quelles sont les bonnes conditions pour prier correctement ?

- Il faut tout d'abord être dans un lieu calme (chambre, église, jardin, chapelle…), et où tu seras sûr que personne ne viendra te déranger.
- Tu peux, au choix, te mettre debout ou assis. Tu peux te mettre à genoux, si tu es dans une chapelle ou une église. Pense à tenir tes mains jointes.
- La prière est un instant pendant lequel tu communiques avec Jésus. Pendant ce moment, il faut rester concentrer sur ta tâche, et ne rien faire d'autre (aller sur ton portable, écouter la musique de ton téléphone, bavarder…).
- Si cela t'aide à rester concentré, tu peux fermer les yeux.
- Pour installer un climat de prière, tu peux allumer une bougie, mettre une croix sur une table, te mettre devant une icône ou une statue…

Comment faire ma prière ?

- ✓ ***Au nom du Père, du Fils, et du Saint-Esprit.*** Faire le signe de croix te permet d'entrer sereinement dans la prière.
- ✓ ***Notre Père…*** La prière du *Notre Père* est la prière que Jésus nous as transmis. En la récitant, tu te mets à la suite de ce qu'il nous transmet.
- ✓ ***Seigneur, merci pour…*** Tu peux remercier le Seigneur pour quelque chose que tu as vécu ou vu dans ta journée. Tu peux aussi le remercier pour ta famille, tes amis, tes voisins, tes professeurs, les personnes qui t'aident à vivre de bons moments en Eglise…
- ✓ ***Seigneur, pardonne-moi pour…*** Dans notre vie, il nous arrive de faire des erreurs, que l'on regrette très vite. Si seul un prêtre peut donner le pardon pour le Seigneur, tu peux déjà dire à Dieu que tu es conscient d'avoir fait quelque chose de mal, et que tu feras de ton mieux pour éviter de le refaire.
- ✓ ***Seigneur, s'il-te-plait…*** Tu peux demander au Seigneur qu'il t'aide, toi ou tes proches, pour une épreuve de la vie : examen scolaire, problème de famille, quelqu'un que tu connais et qui ne va pas bien, actualité marquante…
- ✓ ***Je vous salue Marie…*** La prière du *Je vous salue Marie* te permettra de demander à la Vierge Marie d'écouter tes prières, et d'intercéder pour toi.
- ✓ ***Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.*** Ce signe de croix marquera la fin de ta prière.

Comment animer un temps de prière ?

Le temps de prière est bénéfique pour les servants d'autels avant ou après la messe, sur un temps n'excédant pas 5 min. Ce temps de prière est utile, afin de rassurer les jeunes, leur permettre d'entrer dans la célébration sereinement, et créer *une cohésion de groupe*. Il faut veiller à être dans un endroit adapté (chapelle, oratoire…) et amener les jeunes à rester calmes pendant la prière.

Pistes d'éléments à aborder pendant les temps de prière :

- Intégrer des éléments d'actualité (catastrophes naturelles, évènements marquants...) et les expliquer en utilisant des mots simples.
- Se baser sur les diverses situations que peuvent rencontrer les servants.
- Méditer, avec les jeunes, sur une phrase de l'évangile ou des psaumes.
- Rappeler ce qui est célébré lors des temps liturgiques importants.
- Solliciter les plus grands pour faire germer les idées des plus petits.

Comment aborder ces éléments :

- ✓ Laisser les jeunes développer leurs idées, les guider si besoin.
- ✓ En cas de grandes différences d'âges, penser à varier le vocabulaire et l'adapter, afin d'être compréhensible pour tous.
- ✓ Renouveler les chants que l'on propose, afin d'éviter la répétition.
- ✓ Commencer et terminer par une prière connue : *Notre Père*, *Je vous salue Marie*, …
- ✓ S'appuyer sur une bénédiction du prêtre.