

2022  
RETRAITE-FORMATION

Couvent Saint-Jean-de-Bassel  
(France - 57)

Ve 25 > Di 27 mars 2022

## Au coeur de l'Évangile, le défi de la relation

---

*Exister sans écraser,  
ni s'écraser...*



ouvert  
à tous

---

**Animatrice**  
Ariane Thiran-Guibert

## RETRAITE-FORMATION

Une retraite-formation d'un weekend pour explorer la relation non-violente... Pas toujours facile de trouver la juste façon d'entrer en relation avec l'autre : comment le respecter dans sa différence, être à son écoute, sans perdre mon point de vue ? Comment m'affirmer et interpeller l'autre sans l'agresser ni l'écraser ? Comment dialoguer en vérité ?

« Mettez-vous à mon école », nous dit Jésus non-violent. À sa suite, repérons et transformons la violence qui se cache au cœur de nos relations quotidiennes...

**Notre approche, concrète et participative, propose des outils de relecture du quotidien avec exercices, jeux de rôle, expérimentation.**

### INFOS PRATIQUES

Du vendredi 25 mars (19h)  
au dimanche 27 mars (16h) 2022

#### **Au couvent de Saint-Jean-de-Bassel**

14 rue Principale – 57930 Saint-Jean-de-Bassel – FRANCE

#### **Participation**

225€ pour la session en pension complète

#### **Inscriptions et renseignements**

+32 2 679 06 44 – [info@sortirdelaviolence.org](mailto:info@sortirdelaviolence.org)

**Ariane Thiran-Guibert** est formatrice au sein de *Sortir de la Violence* et co-auteur des livres « *Entrer dans l'Évangile pour sortir de la violence* » et « *Jésus Non-violent* », éd. Fidélité.

