

Nous nous regardons 2 minutes en silence.

QSMS en pensant à Noël cette année ?

Je te fais un poème, un dessin...

Décorons la maison ensemble.

Un diner aux chandelles !

Qu'est ce qui me donne de la joie aujourd'hui ?

Je te partage une image, un regard, qui me fait du bien.

Je prends contact avec quelqu'un pas vu depuis longtemps

Une promenade ensemble ?

Je rends visite à un voisin isolé.

Posons-nous en écoutant notre musique préférée.

Contemplant une bougie en silence : qu'ai-je ressenti ?

Aujourd'hui je prends 15 minutes pour moi.

Aujourd'hui c'est la journée du bénévolat : QSMS ?

Je te partage un projet, qui me tient à cœur.

Dans ce monde instable, qu'est ce qui me touche particulièrement QSMS ?

Demain je te surprends.

QSMS au terme de ce temps de l'Avent ?

Mon plus beau moment avec toi cette semaine, QSMS

Quels Sont Mes Sentiments (QSMS) en commençant ce calendrier ?

Partageons-nous 3 qualités, qui soutiennent notre couple.

Je réalise une tâche que tu fais d'habitude.

Prenons un temps devant la crèche en famille.

Je te demande pardon pour une maladresse.