



# PRIER ENSEMBLE EN CETTE PÉRIODE DE CONFINEMENT

UNE PROPOSITION À VIVRE EN FAMILLE, EN COUPLE, SEUL,  
DANS UN LIEU DE SON CHOIX

**Dimanche 29 novembre**  
**1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent**

(début de l'année B)

## ENTRER DANS LA PRIÈRE

- Préparer une couronne de l'Avent – allumer la 1<sup>ère</sup> bougie.
- Un signe de croix, large, avec le sourire – un sourire pour Dieu qui nous donne de vivre ce beau temps de l'Avent, un sourire pour le monde, pour la Vie, ce qu'il m'est donné de vivre actuellement.
- Présenter à Dieu les personnes pour qui nous voulons prier  
« Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme. Mon Dieu, je compte sur toi ; je n'aurai pas à en rougir. De ceux qui t'attendent, aucun n'est déçu. »



## La couronne de l'Avent, c'est quoi ?

La couronne symbolise à la fois le cycle du temps divisé en quatre saisons et celui de l'espace divisé en quatre points cardinaux, cycles qui ne s'arrêtent jamais. L'utilisation de feuillages verts en cette période désolée reproduit l'usage déjà connu à Rome dans l'Antiquité de faire entrer la verdure dans les maisons pour se rassurer (cette coutume est à l'origine du sapin de Noël).

Posées sur un meuble ou suspendues au plafond comme un lustre, les couronnes de l'Avent sont allumées progressivement lors des quatre dimanches qui précèdent Noël : la première, le premier dimanche ; les deux premières le deuxième, etc.

Les couronnes de l'Avent furent adoptées d'abord en Allemagne orientale au XVI<sup>e</sup> siècle puis, plus tard, dans les milieux luthériens et catholiques de toute l'Allemagne. Elles semblent avoir été inspirées de la couronne de Sainte-Lucie, incarnation suédoise de la lumière fêtée le 13 décembre, au moment du solstice d'hiver également.

## Chant :

**Ô viens Jésus, ô viens Emmanuel** À écouter ou suivre ici : <https://www.youtube.com/watch?v=Wxzi1TPxxCO>

**Ô viens, Jésus, ô viens, Emmanuel, nous dévoiler le monde fraternel  
Où ton amour, plus fort que la mort, nous régénère au sein d'un même corps.  
Chantez, chantez, il vient à notre appel combler nos cœurs, Emmanuel.**

*Ô viens, Berger que Dieu nous a promis, entends au loin ton peuple qui gémit ;  
Dans la violence il vit son exil, de ses souffrances quand renaîtra-t-il ?*

*Ô viens, Jésus, et dans la chair blessée, fleuris pour nous, racine de Jessé ;  
Près de l'eau vive, l'arbre planté soulève jusqu'à Dieu le monde entier.*

*Ô viens, Jésus, tracer notre chemin, visite-nous, Étoile du matin,  
Du fond de nos regards fais monter l'éclat soudain du jour d'éternité.*

## LE TEMPS DE LA PAROLE

- Lire les textes proposés par la liturgie du jour
- Prendre le temps de lire ou proclamer doucement ces textes, d'imaginer ce qui est décrit, se représenter les images, la situation, prendre le temps de « souffler et respirer » avec ces paroles.



### **Lecture du livre du prophète Isaïe**

C'est toi, Seigneur, notre père ;  
« Notre-rédempteur-depuis-toujours », tel est ton nom.  
Pourquoi, Seigneur, nous laisses-tu errer  
hors de tes chemins ?  
Pourquoi laisser nos cœurs s'endurcir  
et ne plus te craindre ?  
Reviens, à cause de tes serviteurs,  
des tribus de ton héritage.  
Ah ! Si tu déchirais les cieus, si tu descendais,  
les montagnes seraient ébranlées devant ta face.  
Voici que tu es descendu :  
les montagnes furent ébranlées devant ta face.  
Jamais on n'a entendu,  
jamais on n'a ouï dire,  
nul œil n'a jamais vu un autre dieu que toi  
agir ainsi pour celui qui l'attend.  
Tu viens rencontrer  
celui qui pratique avec joie la justice,  
qui se souvient de toi  
en suivant tes chemins.  
Tu étais irrité, mais nous avons encore péché,  
et nous nous sommes égarés.  
Tous, nous étions comme des gens impurs,  
et tous nos actes justes n'étaient que linges souillés.  
Tous, nous étions desséchés comme des feuilles,  
et nos fautes, comme le vent, nous emportaient.  
Personne n'invoque plus ton nom,  
nul ne se réveille pour prendre appui sur toi.  
Car tu nous as caché ton visage,  
tu nous as livrés au pouvoir de nos fautes.  
Mais maintenant, Seigneur, c'est toi notre père.  
Nous sommes l'argile, c'est toi qui nous façones :  
nous sommes tous l'ouvrage de ta main.



### **Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens**

Frères,  
à vous, la grâce et la paix,  
de la part de Dieu notre Père  
et du Seigneur Jésus Christ.  
Je ne cesse de rendre grâce à Dieu à  
votre sujet, pour la grâce qu'il vous a  
donnée dans le Christ Jésus ; en lui  
vous avez reçu toutes les richesses,  
toutes celles de la parole et de la  
connaissance de Dieu.  
Car le témoignage rendu au Christ  
s'est établi fermement parmi vous.  
Ainsi, aucun don de grâce ne vous  
manque, à vous qui attendez de voir  
se révéler notre Seigneur Jésus Christ.  
C'est lui qui vous fera tenir fermement  
jusqu'au bout,  
et vous serez sans reproche  
au jour de notre Seigneur Jésus Christ.  
Car Dieu est fidèle,  
lui qui vous a appelés à vivre en  
communion avec son Fils, Jésus Christ  
notre Seigneur.

### **Évangile de Jésus Christ selon saint Marc**

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Prenez garde, restez éveillés :  
car vous ne savez pas  
quand ce sera le moment.  
C'est comme un homme parti en voyage :  
en quittant sa maison,  
il a donné tout pouvoir à ses serviteurs,  
fixé à chacun son travail,  
et demandé au portier de veiller.  
Veillez donc,  
car vous ne savez pas  
quand vient le maître de la maison,  
le soir ou à minuit,  
au chant du coq ou le matin ;  
s'il arrive à l'improviste,  
il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis.  
Ce que je vous dis là, je le dis à tous :  
Veillez ! »

### **L'heure du tour de garde ...**

Avec saint Marc nous ouvrons une nouvelle année liturgique. Marc, l'évangéliste de l'universel, est celui qui met dans la bouche de l'étranger la reconnaissance de Jésus et exprime l'acte de foi des païens. Avec lui, l'ouverture au monde révèle la liberté de l'Évangile. Quelle aventure que de vouloir l'ouverture pour nous qui avons vécu cette année un confinement chargé de contraintes, d'inquiétudes, de souffrances et de mort ! Sommes-nous prêts à veiller pour engager un avenir, des projets et écrire l'acte nouveau d'une terre nouvelle ?

Au cœur de la pandémie, on a pu dire que rien ne serait plus comme avant. Mais mesurons-nous que l'aventure chrétienne est en soi un déconfinement permanent qui donne sens à nos doutes, qui accueille toutes les questions et particulièrement celles du sens de la vie pour habiter notre foi et la faire rayonner ? Oui, nous croyons mais augmente, Seigneur, en nous la foi ! Veiller devient une attitude dynamique puisque le maître est parti et a donné tout pouvoir à ses serviteurs. L'incarnation n'est pas un vain mot, elle n'est pas un évènement du passé, elle est l'irruption de Dieu dans notre monde pour que les hommes prennent le chemin de la paix, de la miséricorde, du partage et de l'accueil de l'étranger. Se mettre à veiller est tout un programme et nous n'avons pas trop de ces quatre semaines, pour nous inscrire dans l'œuvre d'incarnation ! Noël est à ce prix !

Vivre et sortir du confinement ont-ils marqué mon acte de foi ? Et comment ?

Quels changements dans ma vie suis-je prêt à engager ?

*Père Pierre-Yves Pecqueux, eudiste*



*Vienne la rosée sur la terre, naisse l'espérance en nos cœurs,  
Brille dans la nuit la lumière : bientôt va germer le Sauveur.  
Au désert un cri s'élève : préparez les voies du Seigneur.*

*Berger d'Israël, tends l'oreille, descends vite à notre secours :  
Et nos yeux verront tes merveilles, nos voix chanteront ton amour.  
Fille de Sion, tressaille, le Seigneur déjà vient vers toi.*

*Réveille, ô Seigneur, ta vaillance, établis ton règne de Paix ;  
Que les peuples voient ta puissance, acclament ton Nom à jamais.  
L'univers attend ta gloire, et nous préparons ton retour.*

## INTERCÉDER

Confions au Seigneur toutes nos prières pour le monde qui est en quête de manières et de moyens pour sortir de cette crise à la fois sanitaire, économiques, politique et spirituelle.

**Refrain : Viens Emmanuel, viens, viens parmi nous ! Viens Emmanuel, viens nous sauver !**

1. Dieu Père, source de joie de notre Église. Devant l'égarement de l'humanité, Seigneur, tu as envoyé ton Fils pour la sauver et, à travers ce don, permettre à l'homme de se renouveler. Pour qu'en ce jour ton Église puisse redécouvrir la joie et l'espérance. Ensemble prions.

**Refrain : Viens Emmanuel, viens, viens parmi nous ! Viens Emmanuel, viens nous sauver !**

2. Christ, première étoile de l'Avent, nous te prions pour les gouvernants et les politiques. Pour qu'en ce jour ils se mettent à l'écoute de la Parole et reconnaissent le don de Dieu fait à l'humanité en son Fils, pour plus de justice et de paix dans le monde. Ensemble prions.

**Refrain : Viens Emmanuel, viens, viens parmi nous ! Viens Emmanuel, viens nous sauver !**

3. Esprit de Dieu, souffle sur notre monde l'avènement du Christ. Jésus s'est fait proche des malades, des plus démunis et de toutes les formes de souffrance. Pour qu'en ce jour nous puissions nous aussi nous rendre attentifs et soutenir les plus fragiles de nos communautés. Ensemble prions.

Dieu, notre père, accueille nos prières inspirées par ton Esprit. Que Jésus-Christ, ton Fils nous accompagne partout en ces temps ! Amen.

## NOTRE PÈRE ...

Prions.

Donne à tes fidèles, Dieu tout-puissant, d'aller avec courage sur les chemins de la justice à la rencontre du Seigneur, pour qu'ils soient appelés, lors du jugement, à entrer en possession du royaume des cieux.  
Par Jésus Christ ton Fils notre Seigneur — Amen.

## CONCLUSION

**Du Psaume 79 : Berger d'Israël, écoute, resplendis au-dessus des Kéroubim !**

**Réveille ta vaillance et viens nous sauver. Dieu de l'univers, reviens !**

**Du haut des cieux, regarde et vois : visite cette vigne, protège-la,**

**celle qu'a plantée ta main puissante. Que ta main soutienne ton protégé, le fils de l'homme qui te doit sa force. Jamais plus nous n'irons loin de toi : fais-nous vivre et invoquer ton nom !**