



ÉGLISE CATHOLIQUE  
DANS L'OISE

PRÉPARATION AU SACREMENT DE MARIAGE

# MODULE 2

## Crés pour aimer



Les modules 2, 3 et 4 forment un tout. Ils sont denses : ils balayent l'histoire du Salut, montrant le grand projet de Dieu pour l'amour humain. Un retour aux « origines » nous permet d'en saisir le sens et d'éclairer la vocation de tout homme à l'amour (module 2). Battu en brèche par le péché, restauré par le Christ (module 3), le projet de Dieu pour l'amour humain puise une force nouvelle dans le sacrement de mariage (module 4).

Que ce beau programme ne vous effraie pas ! Même si vous n'êtes pas familiers de la Théologie du Corps de saint Jean-Paul II, vous découvrirez à quel point elle est pertinente pour nos fiancés. Elle permet de comprendre qui nous sommes, de saisir le sens de notre vie et d'en découvrir le centre : Jésus, notre Sauveur. Vous trouverez, dans la fiche « Pour approfondir la Théologie du Corps » proposée avec ce module, quelques pistes de réflexion pour saisir la dynamique de fond de la Théologie du Corps et vous l'approprier. Laissez-vous émerveiller par la splendeur du projet de Dieu pour le couple !

L'objectif de ce module est de faire découvrir aux fiancés qui est Dieu et ce que signifie, pour eux, être créés à Son image. N'oublions pas que nous préparons des jeunes à un sacrement qui les engagera pour toute leur vie, et qu'au cœur de ce sacrement, il y a le Christ ! Il semble donc honnête et prudent de leur faire découvrir qui est ce Jésus qui s'engage à leurs côtés... Il nous revient de faire découvrir l'amour de Dieu à ceux qui ne le connaissent pas et de partager le trésor de la foi, non pour l'imposer mais pour le proposer. Toute mission d'Eglise comporte une responsabilité d'évangélisation, que nous pourrions assurer joyeusement grâce aux vidéos qui accompagnent ce module et le suivant.



# 1

- **DIEU EST AMOUR**
- 1. Dieu est un mystère
- 2. Dieu est amour
- 3. Dieu aime chacun d'entre nous



# 2

- **CRÉS À L'IMAGE DE DIEU**
- 1. Dieu est communion d'amour
- 2. Dieu créa l'homme et la femme à son image
- 3. Il n'est pas bon que l'homme soit seul
- 4. Tous deux étaient nus et n'en éprouvaient point de honte
- 5. Ils ne feront plus qu'un



# 3

- **CRÉS DIFFÉRENTS POUR MIEUX SE DONNER**
- 1. L'émerveillement
- 2. L'altérité
- 3. Mars & Vénus



# POUR PRIER

## AVEC LE SIGNE DE CROIX

Dieu dit : « Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance ». (...) Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme. Dieu les bénit et leur dit : « Soyez féconds et multipliez-vous, remplissez la terre et soumettez-la »

Gn 1, 25-28

Le Seigneur Dieu dit : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Je vais lui faire une aide qui lui correspondra ». (...) Le Seigneur Dieu fit tomber sur lui un sommeil mystérieux, et l'homme s'endormit. Le Seigneur Dieu prit une de ses côtes, puis il referma la chair à sa place. Avec la côte qu'il avait prise à l'homme, il façonna une femme et il l'amena vers l'homme. L'homme dit alors : « Cette fois-ci, voilà l'os de mes os et la chair de ma chair ! » On l'appellera femme - Ishsha - elle qui fut tirée de l'homme - Ish. À cause de cela, l'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un. Tous les deux, l'homme et sa femme, étaient nus, et ils n'en éprouvaient aucune honte l'un devant l'autre.

Gn 2, 18-25



◆ *Ta Parole est la lumière sur de mes pas, la lampe de ma route.*

Ps 119, 105.

◆ *Tu as du prix à mes yeux et je t'aime.*

Isaïe 43, 4

Il est important de bien faire le signe de croix pour « dire à soi-même et dire aux autres à qui nous appartenons, qui nous voulons être »

*Pape François -  
La Trinité est une réalité*

## Le Signe de croix

Le signe de croix est le signe des chrétiens. Ce n'est pas simplement un geste, c'est une prière. C'est pourquoi nous le faisons lentement, avec respect : on s'enveloppe de l'amour de Dieu, Père, Fils et Esprit.

Baptisés « au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit », les chrétiens partagent la vie de Dieu.

« **Au nom**

**... du Père** : Dieu, le Très-Haut

**... du Fils** : ... est descendu parmi nous en Jésus

**... et du Saint Esprit** : ... pour nous combler de son amour.

**Amen** : Je crois, je dis « oui à l'amour ».

Le signe de croix est une profession de foi, il résume notre foi au Dieu unique qui est communion d'amour de trois personnes distinctes, au Dieu qui s'est fait homme en Jésus et a donné sa vie sur la croix pour nous sauver du péché et de la mort.

C'est en traçant ce signe de croix que vous commencerez votre célébration de mariage, ce sera une manière de vous mettre sous la garde de Dieu et de vous envelopper de son amour.

# DIEU EST AMOUR

## Notre objectif

Qui est ce Dieu qui va s'engager aux côtés des époux le jour de leur mariage ? Il ne s'agit pas de se lancer dans une grande catéchèse mais de **susciter un questionnement** et de donner les éléments très simples pour tenter d'approcher ce grand mystère. L'essentiel est de dire et redire aux fiancés que ce Dieu qui les a créés les aime personnellement.



## TEMPS DE RÉFLEXION ET DE PARTAGE

- \* **Qui est Dieu pour vous ?** Pouvez-vous réfléchir seul et écrire chacun une phrase ou même un mot pour résumer votre pensée ? Pour vous, Dieu est-Il un inconnu, un ami, un être lointain, un concept indéfinissable, un mystère, un leurre etc ?
- \* **Quel(s) mot(s) associeriez-vous à Dieu ?** Puissance, grandeur, amour, vérité, justice, crainte, tendresse, miséricorde, patience, bonté, fidélité, paradis, père, esprit, sainteté, foi, providence, conversion, inconnu, sévérité, domination etc ? Sauriez-vous dire pourquoi ?
- \* Dans votre vie, **qui vous a parlé de Dieu ?** En quels termes ?

## 1. Dieu est un mystère



« Un mystère », cela ne veut pas dire qu'on ne le connaît pas du tout, cela veut dire que l'on ne peut pas le faire rentrer dans des cases, ni le définir en deux mots et qu'on n'aura jamais fini de le découvrir. Dieu sera toujours infiniment plus grand que ce que nous pourrions en comprendre, que ce que nous pourrions en dire. Nos mots sont plutôt pauvres pour parler de Dieu ! Par où commencer ?

Peut-être par dire que Dieu est **une PERSONNE qui nous AIME.**

## 2. Dieu est amour



Video "Draw my faith 1" :  
**QUI EST DIEU ?**

*Chacun peut dire ce qui l'a frappé, étonné, choqué, touché... puis reprendre l'essentiel de la vidéo en faisant interagir un maximum les fiancés : on ne donne pas un cours, on reconstitue, ensemble, l'essentiel de la vidéo. Reportez-vous à la fiche-animation, en annexe de ce document, pour bien comprendre le protocole d'utilisation des vidéos, essentiel à une bonne assimilation de leur contenu.*

- 1 Dieu a toujours existé, Il existera toujours. Dans la Bible, on l'appelle même parfois « l'Éternel ».
- 2 Dieu est Tout-Puissant. Sa puissance se déploie dans la Création : l'infiniment grand (le cosmos) et l'infiniment petit, merveilles de splendeur, de grandeur, d'ordre et de précision.
- 3 Dieu est Créateur : Il a tout créé (l'univers, la terre, les plantes, les animaux, les hommes) à partir de rien. Il est à l'origine de tout ce qui existe.

4 En combien de temps a-t-Il tout créé ? 6 jours ?! 6 jours, c'est une image. La science répond à la question « comment ? ». Elle nous dit **comment** l'univers s'est formé et déployé, comment l'homme est apparu, comment il a évolué etc. Elle situe le début de l'univers il y a 13,8 milliards d'années. La Bible, elle, nous dit **pourquoi** Dieu a tout créé (par amour) et surtout, pour qui (pour nous, les hommes).

5 L'homme est le trésor et le centre de la Création.

6 Dieu lui a confié la Création, elle lui donne tout ce dont il a besoin pour vivre.

7 L'homme l'aime et la protège car elle est l'écosystème dans lequel il vit (le cœur de l'écologie, c'est le respect de l'homme et donc, de la Création).

Quand Dieu crée l'univers, les animaux, les plantes la Bible nous dit qu'Il vit que « cela était bon ». Quand Il crée l'homme, il vit que « cela était TRES bon ».

8 Dieu n'a pas créé l'homme par hasard, Il a un projet d'amour pour lui. Dieu n'est pas lointain, Il veut être proche de nous. Il nous parle !

9 Que nous dit-Il ? Qu'Il nous aime !

10 Il nous propose son amour.

11 Il nous demande de l'aimer de tout notre cœur et d'aimer les autres comme nous-mêmes, c'est le grand commandement de l'amour. Aimer Dieu de tout son cœur et aimer les autres comme soi-même, c'est inséparable, c'est la même logique, la même dynamique.

12 Aimer et être aimé, c'est inscrit au plus profond de notre cœur. Nous sommes faits pour cela car nous sommes à l'image de Dieu qui est amour.

13 Dieu est un **Père** plein d'amour, un père tendre, patient et fidèle, un **Père qui prend soin de ses enfants, à la fois infiniment grand et infiniment tendre, infiniment haut et incroyablement proche. Nous l'appelons à la fois « Seigneur » (comme autrefois les hébreux) et Abba, ce qui, en hébreu signifie : « papa » !** Le plus fondamental, c'est peut-être de comprendre que **Dieu est Amour**. Il est l'Amour même et la source de tout amour.

Un point important : Dieu ne s'impose pas, nous sommes libres de répondre ou non à, son amour.



### 3. Dieu aime chacun d'entre nous

14 Pour Dieu, nous ne sommes pas une masse informe d'êtres humains, un troupeau qu'il aime « en gros ». Non, Dieu fait dans le détail ! Il aime chacun d'entre nous **personnellement**.

Pour lui, nous ne sommes pas des anonymes, Il nous appelle par nos prénoms : Gaston, Clément, Laura, Olivier et Georgette... Comme un père appelle ses enfants...

**Dieu vous aime**, chacun, d'un amour unique.

Il vous a créés pour vous aimer, pour partager avec vous son amour. Personne n'est un « accident », ou un effet du hasard : chacun a été voulu, créé par Dieu, chacun est aimé de manière unique et spéciale. Notre vie a un sens parce que, quoi qu'il arrive, nous savons qui nous a créé (Dieu) et pourquoi (pour nous aimer).

Notre origine, notre Père, c'est Dieu.

Notre destinée, c'est Dieu. Dieu veut vivre avec nous éternellement. C'est ce qui fait notre grandeur, notre dignité... et notre joie !

Soyons-en bien convaincus : Dieu aime chacun d'entre nous personnellement, il a un projet d'amour pour nous, il veut notre bonheur.

15 **Tu as du prix à mes yeux et je t'aime** (Isaïe 43, 4).

16 « Tu » = Cette Parole est pour chacun d'entre nous !

# CRÉÉS À L'IMAGE DE DIEU

## I. Dieu est communion d'amour



Video "Draw my faith 2" :  
**DIEU TRINITÉ, COMMUNION D'AMOUR**

Chacun peut dire ce qui l'a frappé, étonné, choqué, touché... puis reprendre l'essentiel de la vidéo en faisant interagir un maximum les fiancés : on ne donne pas un cours, on reconstitue, ensemble, l'essentiel de la vidéo.



- 17 Il n'y a qu'un seul Dieu, Il est l'Unique mais ce Dieu unique n'est pas solitaire.
- 18 Il est communion d'amour entre 3 Personnes inséparables, égales et distinctes :
- 19 le Père
- 20 le Fils
- 21 et le Saint-Esprit.
- 22 Le Père (1ère personne) aime le Fils. Le Fils (2ème personne) reçoit l'amour du Père et l'aime en retour.
- 23 Cette circulation d'amour est source de vie. Elle est si intense qu'il en jaillit une 3ème personne, l'Esprit Saint. L'Esprit Saint, c'est l'amour qui unit le Père et le Fils.
- 24 Quand on dit « Dieu », on n'évoque donc pas une personne mais 3 : le Père, le Fils et le Saint Esprit.

C'est une réalité fondamentale de notre foi. Nous sommes baptisés « Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit », nous faisons notre signe de croix « Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit » : nous partageons la vie de Dieu. Ce grand mystère, c'est celui de la **Sainte Trinité** : un seul Dieu en trois personnes qui vivent un amour total, se donnent l'une à l'autre et vivent une communion d'amour sainte et parfaite telle qu'elles forment une unité absolue. En Dieu, tout n'est qu'amour, don, communion.

### Notre objectif

La communion d'amour vécue au sein de la Trinité est le fondement de notre propre désir de communion. Il est donc essentiel, le plus simplement possible, de montrer que Dieu est un brasier, une communion d'amour pour montrer ensuite qu'être « à l'image de Dieu », c'est être fait pour vivre « comme lui », d'amour donné, reçu, échangé, partagé.

## 2. « Dieu créa l'homme à son image » (Gn I, 27)

*En quoi tout cela nous concerne-t-il ?! N'est-ce pas une réalité un peu lointaine, pour nous ?*

*Non, cela nous concerne directement, cela explique qui nous sommes et pourquoi nous sommes faits, cela nous permet de saisir le sens profond de notre existence.*

C'est ce que nous raconte, de manière imagée, le premier récit de la Bible, le Livre de la **Genèse**. Ce récit très ancien nous apprend que nous sommes créés « à l'image de Dieu ».

Puisque Dieu est amour, nous sommes faits pour aimer comme Dieu aime.

Puisqu'Il est communion d'amour, nous sommes faits pour aimer et être aimés, pour nous donner aux autres et vivre une immense communion d'amour, comme Dieu se donne. Nous sommes des êtres de relation, faits pour vivre en communion avec nos semblables.

❖ Aimer et être aimés, donner et recevoir de l'amour, c'est notre **vocation**, c'est-à-dire ce à quoi Dieu nous appelle, ce pour quoi Il nous a créés.

### 3. « Il n'est pas bon que l'homme soit seul » (Gn 2, 18)

Après avoir créé l'homme et lui avoir confié la Création, Dieu dit : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul ». Seul, en effet, l'homme ne trouve pas de sens à sa vie : il n'a personne à qui se donner. L'homme est un être de relation : il a besoin d'un autre qui soit de même nature que lui avec qui vivre en relation... et en communion.

« Je vais lui faire une aide qui lui correspondra. » Dieu crée la femme avec une côte de l'homme. Cette côte, ce n'est pas un détail ! **Cela signifie que la femme est de même nature que l'homme, qu'ils partagent la même humanité, la même dignité, la même grandeur.**

Les voilà deux : l'homme et de la femme (*Ish et Ishsha*) (Gn 2, 25). Et, comme ce sont des personnes, elles ont un nom : Adam et Eve.

### 4. « Tous les deux, l'homme et sa femme, étaient nus, et ils n'en éprouvaient aucune honte l'un devant l'autre » (Gn 2, 25)

Le récit de la Création nous parle de la beauté du corps, de sa dignité profonde, de sa grandeur. Adam et Eve perçoivent leur propre corps dans toute sa beauté, sa dignité et portent sur le corps de l'autre un regard pur et admiratif, sans volonté de le posséder, ni de l'instrumentaliser. Adam et Eve ne « flashent » pas sur un détail (« il a de beaux yeux », « elle a de belles jambes »), ils voient l'autre dans son intégralité. Ils savent que le corps exprime la personne toute entière, dans son unité.

La nudité est une expérience de transparence, elle exprime la pleine confiance que l'on peut faire à l'autre.

### 5. « Tous deux ne feront plus qu'un » (Gn 2, 24)

L'union de leurs deux corps accomplit entièrement leur don mutuel, elle exprime de manière parfaite l'amour d'Adam et Eve. C'est à la fois très fort et très pur, le plaisir partagé est une jubilation du corps qui exprime la joie de la communion.

L'union d'Adam et Eve dans l'amour et le plaisir partagés fait d'eux une « une vivante icône de la Trinité » : elle restitue l'image du Dieu Trinité, don et communion d'amour (Jean-Paul II).

Ce tableau idyllique n'est pas un conte de fées, **c'est ce que Dieu veut pour nous**, ce pour quoi nous sommes faits, ce que nous aimerions vraiment vivre. On perçoit alors combien le récit de la Genèse rejoint notre désir le plus profond : aimer et être aimé parfaitement, vivre une communion sans ombre. Voilà pourquoi nous aspirons tous au grand amour !

Un homme et une femme qui s'aiment, qui se donnent l'un à l'autre dans le mariage, font exactement ce pour quoi ils sont faits : aimer, se donner en vérité, vivre en communion, porter du fruit. **Le couple est au cœur du projet d'amour de Dieu** : dans le mariage, les époux se donnent l'un à l'autre, corps et âme, pour vivre une vraie communion « à l'image » de la communion trinitaire : voilà le projet de Dieu ! C'est grand, le mariage !

Dans la Bible, il y a un livre surprenant ! **Le Cantique des Cantiques**, chant d'amour d'Adam et Eve « aux origines ».

Dans le Cantique des Cantiques, Adam regarde Eve avec un infini respect, comme un être splendide d'une dignité parfaite. Eve s'épanouit sous ce regard, elle déploie sa féminité avec un immense respect.

Chacun se sent en sécurité sous le regard aimant et pur de l'autre, ils se font pleinement confiance et veulent se donner l'un à l'autre, « corps et âme », avec un infini respect mutuel. Pas de fausse pudeur dans le Cantique des Cantiques qui exprime le désir avec une extraordinaire jubilation. Chacun se donne totalement et s'émerveille du don qui lui est fait.

## Temps à deux



Chacun à son tour, les fiancés se racontent l'un à l'autre un instant qui l'a rendu particulièrement heureux.

*L'objectif : faire émerger que le bonheur est lié à la relation, à la communion et au don de soi. Les meilleurs souvenirs sont souvent liés aux moments où nous nous sommes sentis en communion avec la nature, ou avec nos proches.*

# CRÉÉS DIFFÉRENTS

## POUR MIEUX S'AIMER & SE DONNER

### Nos objectifs

- ❖ Montrer ce qui est beau, grand ! S'émerveiller ensemble du don de Dieu, se réjouir...
- ❖ Redonner quelques bases de bon sens sur l'altérité (et la complémentarité qu'elle permet) qui est au cœur du projet de Dieu pour l'amour humain.

Utilisons «Mars et Vénus» pour rire et faire rire en rejoignant les fiancés dans ce qu'ils vivent au quotidien. Inspirez-vous de la fiche « Pour approfondir Mars et Vénus » proposée avec ce module et de l'excellent spectacle dont vous trouverez le lien ci-dessous : [www.youtube.com/watch?v=mOkWZDwepus](http://www.youtube.com/watch?v=mOkWZDwepus)



## 1. « Voilà l'os de mes os et la chair de ma chair ! » : l'émerveillement

Lorsqu'il découvre Eve, Adam bondit de joie : «*Cette fois-ci, voilà l'os de mes os et la chair de ma chair !* » (Gn 2, 23). Il reconnaît qu'ils partagent la même humanité, la même nature, la même dignité et s'en réjouit. C'est le premier coup de foudre ! Adam fait la première expérience de la beauté. Il s'émerveille.

L'**émerveillement** est une joie du cœur devant la beauté de l'autre, c'est une expérience intérieure très forte et très belle. A l'émerveillement, Eve répond par l'admiration (qui est la version féminine de l'émerveillement). Cet émerveillement mutuel est une des plus belles dimensions de l'amour.

Etre émerveillé, c'est le propre des amoureux. L'émerveillement est une joie profonde fondée sur le réel, ce n'est pas de l'aveuglement. L'amour se réjouit des qualités et des talents de l'autre, il s'émerveille du don de Dieu.

*Ce qui tue le couple ? L'habitude. On porte un regard « habitué » sur l'autre, on est blasé, on ne s'émerveille plus...*

*Les indices :*

- ◆ *Est-ce que nous savons nous dire « merci » ? Et pour quoi ? Et comment -de manière distraite, automatique ou avec cœur, même pour les petites choses ?*
- ◆ *Est-ce que nous savons complimenter, encourager, remarquer les efforts, dire du bien de l'autre en public ?*



### 3 mn de réflexion personnelle

L'expérience de l'émerveillement est peut-être quelque chose qui retentit dans votre cœur...

Est-ce que votre fiancé(e) vous émerveille ? Est-ce que, comme Adam, vous vous dites « Wahou » ?!

Est-ce que vous admirez votre « bien-aimé » ? Qu'est-ce qui vous émerveille le plus chez lui ?

## 2. « Homme et femme Il les créa » (Gn 1, 27) : l'altérité

### LA DIFFÉRENCE SEXUELLE AU CŒUR DE L'HUMANITÉ

La différence des sexes, inscrite dans le corps, est un élément fondamental pour comprendre ce que nous sommes, comment nous fonctionnons. La sexualité est inscrite dans le corps mais elle concerne la personne dans toutes ses dimensions : corps, âme, esprit (intelligence, volonté, affectivité). Elle est un élément essentiel

de la construction de la personnalité et de l'identité de la personne.

On ne vit pas de la même manière si l'on est un homme ou une femme. On peut faire les mêmes métiers, les mêmes sports, les mêmes études, on a les mêmes droits, les mêmes devoirs, la même dignité, la même nature mais, fondamentalement, chacun reste marqué par sa sexualité.

### L'ALTÉRITÉ, UNE RICHESSE À PRÉSERVER

Tout homme, toute femme a besoin d'un autre différent de lui-même pour lui apporter ce qui lui manque, pour le compléter et l'aider à s'épanouir.

**Etre différents permet la complémentarité.**

Le contraste permet à chacun de se révéler : la femme va révéler à l'homme la grandeur de sa masculinité, et l'homme va révéler à la femme la splendeur de sa féminité. Chacun est donné à l'autre comme un révélateur de sa grâce propre. « Devenir soi » n'est possible que dans la relation à l'autre, dans l'ouverture à la différence, dans le don mutuel, source de communion.

### ET LA THÉORIE DU GENRE ?

**Encore une question-piège qui risque de surgir !**

Les chrétiens sont fermement opposés à cette théorie qui nie que la sexualité est une donnée de la nature, la réduisant à un déterminisme culturel.

Inscrite dans le corps, l'identité sexuelle est un élément fondamental qui « affecte tous les aspects de la personne humaine, dans l'unité de son corps et de son âme » (CEC 2332).

La différence sexuelle est au cœur du projet de Dieu, elle est un trésor à préserver ! Le pape François dénonce fermement la Théorie du Genre (*La Joie de l'Amour*, n°56).



## 3. Mars et Vénus : mieux comprendre nos différences pour éviter les... différends !

« Les hommes viennent de Mars, les femmes de Vénus » (John Gray) : un best-seller qui nous explique comment vivre harmonieusement tout en étant différents. Un peu stéréotypé mais pas mal de bon sens !

Gray constate que la différence s'inscrit dans toutes les dimensions de la personne, à commencer par le corps. Un corps différent = identité sexuelle différente = psychisme différent = réactions différentes => incompréhensions fréquentes.

**La clé :**

Mieux connaître les spécificités du sexe dit «opposé» et en tenir compte évite bien des malentendus, des conflits et des frustrations. Bien comprise, bien vécue, bien exploitée, la différence des sexes est une richesse. Mal comprise, mal vécue, elle est source de bien des conflits.



**Vous trouverez une fiche-animation complète sur le sujet en annexe de ce document. Amusez-vous !**

## Temps de partage en groupes, hommes et femmes séparés



- ❖ Qu'est-ce qui nous a particulièrement touchés dans ce que nous avons entendu aujourd'hui ?
- ❖ Qu'est-ce qui nous semble le plus surprenant ? Le plus beau ? Le plus exigeant ?
- ❖ Qu'est-ce qui nous semble le plus difficile à vivre ?
- ❖ Que signifie pour nous « recevoir » l'autre comme un don ? Qu'est-ce qui, dans notre vie, fragilise cette réception, cet accueil du don ?