

Langage des Cœurs, langage des corps

1/ Toi, moi, notre éducation ?

Quel est l'impact de l'éducation que j'ai reçue {ou que je n'ai pas reçue} en matière de Sexualité ? En quoi cela me libère ? En quoi cela me bloque ?

Est-ce que je me sens bien dans mon corps? Y a-t-il des moments où je me suis senti(e) mal dans ma peau ?

Ai-je été habitué à dire, à parler de ce que je ressens? Ai-je peur de te parler de sexualité?

2/ Entre nous

Quelles sont les dispositions importantes pour moi, pour vivre pleinement ma relation sexuelle : ambiance, tendresse, climat, paroles. ...?

Est-ce que j'arrive à exprimer mes désir ce que j'aime comme caresse, ce que je n'aime pas, ce qui me bloque, ce qui me fait peur, mes fantasmes. ...?

Dans nos gestes de tendresse, quel est mon plus grand plaisir: celui que je donne, celui que je reçois? Suis-je ouverte au désir de l'autre ?

Comment vivons-nous l'attente ou la continence (séparations, indisponibilité de l'un ou l'autre) ?

3/ L'accueil de la vie

Avons-nous échangé sur la venue d'enfants? Nombre ? L'accueil d'un enfant différent ? etc..
Si l'enfant ne vient pas, envisagerons-nous : l'adoption ? le recours à la Procréation médicalement assistée ? vivre autrement notre fécondité ?

Sur la maîtrise des naissances? Avons-nous échangé sur les différentes méthodes de contraception? En quoi sommes-nous deux à être concernés?

Sur ce point la position de l'Eglise, pour certains, étonne; pour d'autres elle paraît avoir du bon sens. Et pour vous?

4/ Le Pardon dans nos gestes, dans notre sexualité

Quel ou quels sont les évènements où tu m'as fait le plus mal ?

Quel est l'événement où je t'ai fait le plus mal ?

Ai-je déjà eu l'occasion de te pardonner ? As-tu déjà eu l'occasion de me pardonner ?

Comment ai-je ressenti ce pardon ?