

## RECETTE DU MÄNNELE

Dans la cuisine alsacienne et Lorraine, les Männeles sont des petits gâteaux en forme de bonhomme que l'on mange à la St Nicolas et pendant la période de l'Avent. Voici la recette alsacienne des Männeles...

Ingrédients

- 500 gr de farine
- 100 gr de sucre
- 100 gr de beurre
- 250 ml de lait
- 2 jaunes d'œufs
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1.5 cuil à café de levure de boulanger déshydratée
- 1.5 cuil à café de sel
- raisins secs pour les yeux

Faire tiédir le lait. Ajouter les jaunes d'œufs et bien mélanger. Incorporer la farine, le sucre, le sucre vanillé, la levure et le sel. Pétrir à la main, au robot ou au mixeur. Quand la pâte est amalgamée ajouter le beurre ramolli

Laisser lever environ 1h

Mettre le pâton dans un saladier et laisser dans la partie la moins froide du frigo toute la nuit

Le lendemain matin diviser la pâte en 12 pâtons de 80gr. Les bouler

Laisser reposer 5 à 10 mn ensuite donner la forme de petits bonhommes

Avec des raisins secs faites les yeux. Déposer les petits bonhommes sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé

Laisser lever à nouveau 1h30 Dorer les brioches à l'œuf ou au lait. Faire cuire four chaud 15 à 20 mn à 180°C

**JOYEUX**   
 **NOËL**

Livret rédigé par l'Abbé Gérard Nirrengarten  
Illustrations et mise en page par Cathy Becker.



EN CHEMIN VERS NOËL  
2017

VIVRE L'AVENT ET NOËL  
AVEC NOS ENFANTS ET  
NOS COMMUNAUTÉS  
CHRÉTIENNES.



« TOUT MON CORPS ME CONDUIT À NOËL »



## Le temps de l'Avent 2017

**Noël**, un simple mot qui nous ouvre notre cœur d'enfant devant Dieu qui s'est fait enfant. Noël est précédé par l'attente active du temps de l'Avent qui nous prépare à la douce joie de la naissance de Jésus.

L'Avent c'est : les jours que l'on compte avec un calendrier, une couronne qui s'éclaire chaque dimanche d'une bougie supplémentaire, la belle décoration qui prend place dans nos maisons, les bonnes odeurs des bredeles, des pains d'épices et des clémentines.

Le temps de l'Avent nous prépare aussi à travers la prière, les cantiques de l'Avent et la Parole de Dieu que nous accueillons chaque dimanche du mois de décembre.

Dieu prend corps humain en Jésus à Noël.

Tout notre corps peut préparer cette grande et lumineuse fête. Nous pouvons illustrer cette marche vers Noël avec le MÄNNELE qui évoque notre corps humain, et qui sera complété chaque dimanche de l'Avent. Chaque dimanche, nous décorerons aussi le sapin à l'église et le sapin à la maison avec les mêmes éléments que nous rajouterons sur le Männele. Nous allons célébrer Noël 2017 avec tous les éléments de notre corps humain que Dieu nous donne et qu'Il vient habiter par l'enfant Jésus.

*1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent :*

« **C** » comme Cœur pour aimer et Connaître avec mon intelligence.

*2<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent :*

« **O** » comme Oreille pour entendre et Odorat pour sentir.

*3<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent :*

« **R** » comme Regard et Réveil.

*4<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent :*

« **P** » comme Pied, Pas, Partager, Prière, Parole, Pardon, Paix.

**NOËL :**

« **S** » comme Seigneur et Sauveur.

## NOËL : Jésus, DIEU-ENFANT

### LE MOT « CORPS » A POUR CINQUIÈME LETTRE LE « S »

« S » comme Seigneur et Sauveur.

Notre corps et notre cœur ont besoin du Sauveur qui nous aime. Un Sauveur nous est né, éternelle est sa puissance ! » Jésus venu proche et petit est notre Seigneur, il est notre Sauveur. Il est lumière sur la route de tous ! Notre corps tout entier est prêt, avec beaucoup de simplicité, à accueillir notre Seigneur.

### PAROLE DE DIEU :

**Psaume 85 :** « Aujourd'hui, un Sauveur nous est né : c'est le Christ, le Seigneur. »

**Evangile de Luc 2,1-14** « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une Bonne Nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire.» Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes qu'Il aime. »

### PRIÈRE

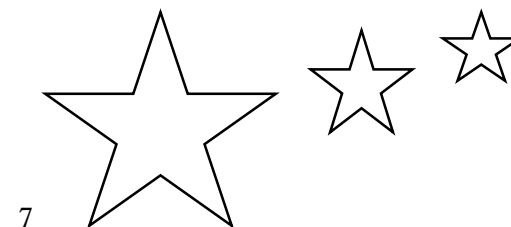
Seigneur Jésus tu viens car tu es mon Seigneur et mon Sauveur. Tu viens naître dans la crèche de Bethléem et dans ma vie tout entière. Nous Te remercions, nous t'adorons. Amen.

### DÉCORATIONS :

Bredele, pain d'épices ou carton en forme : d'étoile, de crèche et le Männele.

Je rajoute une étoile sur le Männele et je décore le sapin avec des étoiles, des crèches.

Nous partageons avec l'assemblée, des biscuits de Noël.



#### 4<sup>ème</sup> DIMANCHE DE L'AVENT :

##### LE MOT « CORPS » A POUR QUATRIÈME LETTRE LE « P »

« P » comme Pied, Pas, Partager (avec ses mains), Prière, Parole, Pardon, Paix.

Notre corps comporte des pieds pour tenir debout et pour avancer pas après pas. C'est important de ne pas rester à faire du surplace ou à reculer dans nos vies. Dieu nous invite toujours à avancer soi-même mais avec les autres. Le Pape François nous appelle toujours à oser avancer dans la vie. Notre corps a aussi des mains pour partager notre nourriture, notre amitié en se serrant la main. Notre main s'ouvre pour offrir un cadeau et pour remercier Dieu par la prière. La main se tend aussi pour demander de l'aide et s'appuyer sur l'autre pour garder la santé et rester debout.

##### PAROLE DE DIEU :

**Psaume 88** : Ton amour, Seigneur, sans fin je le chante !

**Évangile de Luc 1, 38** : « Marie dit à l'Ange : « Je suis la **servante du Seigneur**, que tout se passe pour moi selon **ta Parole** »

##### PRIÈRE :

Seigneur Jésus, que j'accepte de marcher à ta suite toi qui viens dans ce monde, dans nos familles et dans ton Église. Seigneur ouvre mes mains pour partager et te prier. Amen.

##### DÉCORATIONS :

Bredele, pain d'épices ou carton en forme de bottes et de gants et le Männele.

Je rajoute des bottes et des gants sur le Männele et je décore le sapin avec des bottes et des gants.



6

#### 1<sup>er</sup> DIMANCHE DE L'AVENT :

##### LE MOT « CORPS » COMMENCE PAR LA LETTRE « C ».

« C » comme Cœur pour aimer et Connaître avec mon intelligence.

Notre corps comporte un cœur qui est comme une pompe de vie. Le cœur est aussi le symbole de notre besoin d'aimer et d'être aimé. Jésus nous révèle l'Amour infini de Dieu pour nous. Nous sommes invités à vivre d'amour comme dit la petite Thérèse de Lisieux. Soyons attentifs à tous les gestes et paroles d'amour les uns pour les autres cette semaine. Notre corps a aussi un cerveau pour la connaissance et la réflexion. Que c'est grand et beau lorsque nous apprenons plein de choses de la vie et lorsque nous apprenons à mieux connaître Jésus.

##### PAROLE DE DIEU :

**Isaïe 64,2** « Seigneur, c'est Toi notre Père. Nous sommes l'argile, c'est toi qui nous façannes : nous sommes tous l'ouvrage de ta main ».

**Psaume 79** « Dieu, fais-nous revenir, que ton visage s'éclaire, et nous serons sauvés ! »

**Évangile de Marc 13,33** : En ce temps-là Jésus disait à ses disciples : « Prenez garde, restez éveillés : car vous ne savez pas quand sera le moment. »

##### PRIÈRE :

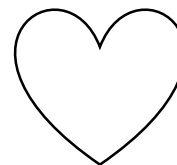
Seigneur Jésus, ouvre mon intelligence pour mieux te connaître et devenir toujours plus ton ami.

Seigneur Jésus, ouvre mon cœur pour t'aimer et aimer les autres, ouvre mon cœur pour ne pas oublier ceux qui sont loin et partager avec ceux qui en ont besoin. Amen.

##### DÉCORATIONS :

Bredele, pain d'épices, ou petit carton en forme de cœur et le Männele.

Je rajoute un cœur sur le Männele et je décore le sapin avec des cœurs et des petits Männeles.



3



## 2<sup>ème</sup> DIMANCHE DE L'AVENT

### LE MOT « CORPS » A COMME DEUXIÈME LETTRE LE « O ».

« O » comme Oreille pour entendre et Odorat pour sentir.

Notre corps comporte des oreilles pour écouter de la musique, le murmure paisible des paroles douces et constructives. Il faut écouter deux fois plus que parler car nous avons deux oreilles mais qu'une seule bouche. Ecouter la Parole de Dieu permet de la vivre au quotidien. S'écouter permet de faire reculer la peur et la méfiance. Le nez a la qualité de l'odorat. Qu'il est bon de sentir les bons parfums des biscuits de l'Avent et du sapin de Noël. Avoir aussi le bon flair pour sentir venir ce qui peut faire mal ou blesser nos vies. « Je sens qu'une attitude qui ne respecte pas l'autre nous entraîne dans la peine » disait un parent.

#### PAROLE DE DIEU :

**Isaïe 40 :** « Une voix proclame : « Dans le désert, préparez le chemin du Seigneur ».

**Psaume 84 :** « J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ? Ce qu'Il dit, c'est la paix pour son peuple et ses fidèles ».

**Evangile de Marc 1,1 :** « Voici que j'envoie mon messager en avant de toi, pour ouvrir ton chemin. Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. »

#### PRIÈRE :

Seigneur Jésus, ouvre mes oreilles pour t'écouter et pour écouter ceux qui m'entourent. Seigneur Jésus ouvre mon nez pour sentir le bon parfum de la vie et de la préparation à la fête de Noël. Amen.

#### DÉCORATIONS :

Bredèle ou pain d'épices en forme de cloche ou instrument de musique (son) et de fleur (le parfum)

Je rajoute une cloche près du Männele et je décore le sapin avec des cloches, des instruments de musique (ex : trompette, tambour), des fleurs, des oranges séchées, de la cannelle....



## 3<sup>ème</sup> DIMANCHE DE L'AVENT :

### LE MOT CORPS A COMME TROISIÈME LETTRE LE « R ».

« R » comme Regard et Réveil. Pour pouvoir regarder, nous avons besoin de lumière.

Notre corps comporte des yeux pour voir les merveilles de la nature et la beauté des visages humains. Jésus ouvre les yeux de ceux qui ne voient pas et qui sont comme dans les ténèbres. Nous sommes invités à voir les gestes de l'amour de Dieu à travers nos gestes de tous les jours. La bougie ou la lanterne. Chaque matin nous nous réveillons pour regarder et garder tout ce que Dieu nous donne de grand et de beau : nos familles, nos amis, notre maison, notre église, notre école... Si nous restons bien éveillés nous pourrions rencontrer le Seigneur dans notre prière et rencontrer plein de monde dans la journée.

#### PAROLE DE DIEU :

**Paul 1Th5 :** « Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ ».

**Cantique Luc 1,46b :** « Mon âme exulte en mon Dieu. Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom ! »

**Evangile de Jean 1,6 :** « Il y eut un homme envoyé par Dieu, son nom était Jean. Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la lumière ».

#### PRIÈRE :

Seigneur Jésus, ouvre mes yeux pour admirer la beauté de la vie et les gestes d'attention les uns pour les autres. Ouvre mes yeux pour Te voir chez les personnes qui m'entourent et pour t'aimer en les aimant. Amen.

#### DÉCORATIONS :

Bredèle, pain d'épice, ou carton en forme de bougie, lanterne, et le Männele. Je rajoute une bougie près du Männele et je décore le sapin avec des bougies ou des lanternes.

